

あんしんを飛ばたく力に——京急グループ



三浦半島へ。行く、見る、楽しむ。

MIULIKE

【ミウライク】

December 2018 Vol.4



海と、暮らす。

Special_1 三浦半島で“釣り”デビュー!

Special_2 海から生まれたアート

読者限定! 地産地消のSpecial Menu
小坪サザエのリングイネ

デビュー!



冬は、脂の乗った魚がおいしく
味わえる季節。海に囲まれた三浦
半島なら、都内から電車ですぐ行けるし、
道具をレンタルできる船もあるので、
ぜひ“船釣り”にチャレンジしてみて!
今回は釣りガール、晴山さんに
楽しみ方を教えてもらいました!

「海釣りが好きなんです。なぜなら……おいしい魚を食べられるから! 釣りは魚との駆け引きが面白くて、釣れはじめると釣れる楽しさにハマりますよ」と話すのは、アングラーズアイドルの晴山由梨さん。冬は魚がおいしい季節、しかも東京湾のアジは脂が乗っているのだとか。そんなグルメな誘惑をきっかけに、今回は晴山さんのナビゲートで、ビギナー女子がアジ釣りに初トライ! 初めての釣りに、少しドキドキしながら早朝、京急線の金沢八景駅に集合しました。お世話になる船宿※「忠彦丸」の無料送迎車で、近くの金沢漁港に到着。早速、乗船!

ビギナーも安心して楽しめる
海釣りにチャレンジ!

今回は忠彦丸
(@金沢八景)で
アジを釣ります!



釣りガールが教えます!

はれやま ゆり
晴山由梨さん

釣り業界のアイドル「4代目アングラーズアイドル」に選出され、趣味も仕事も釣り三昧。船舶免許も取得し、ボートフィッシングも楽しむ。関東を中心に釣りメディアで活動中。

<https://ameblo.jp/hareyama-yuri>

©「ジャパンフィッシングショー」に参加!
2019年1月18日(金)~20日(日) パシフィコ横浜にて
[URL https://www.fishingshow.jp](https://www.fishingshow.jp)

※釣り船を所有し、釣りに関するさまざまなサービスを提供する施設。

冬こそおいしい三浦半島の魚を楽しもう!

手ぶらで、
女子でも、

三浦半島で釣⁸⁸り⁹⁹

帽子

頭部を守る&髪の毛が邪魔にならないためにも持参して

レインウェア レインパンツ

雨や寒さ対策に必須。冬は中に薄めのダウンなどを着て防寒を。スノボウェアでもOK

レインブーツ

船上の一部には海水が流れているため、マストアイテムです



服装CHECK!

最近は女性向けの釣りウェアも増えているそう。準備すれば安心なアイテムを紹介します!

ライフジャケット

着用は義務なので忘れずに。無料で貸し出してくれます

★忠彦丸では無料レンタル

忠彦丸では無料レンタルできる上下ウェアとレインブーツを用意



釣りの準備は、
釣り針と餌...



手巻きと電動があります
がアジ釣りは手巻きで



待合室



ゆったりとくつろげて
奥には更衣室も完備

今日乗る船



さあ、出航!

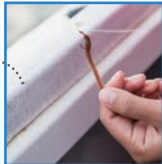
釣りスタート!

1本の釣り糸に
餌を2種付けます

上部にイワシのミンチ



下部にアオイソメ(虫)



アジをおびき寄せるまき餌にするため、糸にぶら下がるビン(容器)にイワシのミンチを入れます

アジが食いつく釣り針にはアオイソメを付けます(餌は無料)

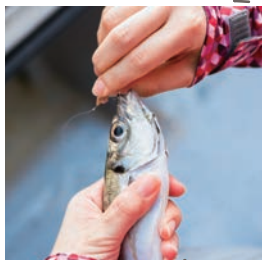
海、キレイ～

スタッフが教えてくれるのでビギナーも安心



あ、魚きた!?

竿の先が少しブルブルしたら慌てずゆっくりとリールを巻くこと

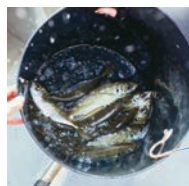


アジの口は柔らかいのでやさしく針を抜いて



晴山さんはさすがの腕前ですぐゲット

ビギナーでも大きなアジが釣れました!



こんなに釣れたよ!



コツをつかんだらどんどんトライ!

釣りタイム、終了!
港へ帰ります

帰港!



出航してから、3時間ほどで帰港。楽しい時間はあっという間でした!

獲れたてのアジは新鮮でピカピカ!

アジ釣りはビギナーにおすすめ釣れるってこんなに楽しい!
釣りのポイントに到着し、釣り方を教えてもらうと、思ったよりも簡単! 餌の付け直しやリールを回す姿もすぐ様になってきました。「釣れると達成感があるし、ワクワクします!」とビギナー女子も本気モードで釣りを楽しんでいました。「獲れたての魚は本当においしいので、癖になりますよ。帰港後、バーベキューで焼いて食べるのも絶品! 電車なので一緒にお酒も飲めますし(笑)」と晴山さん。釣って食べて一日楽しめる釣りは冬の三浦半島おすすめのアクティビティです。

港でバーベキューもできる



アジはバーベキューで塩焼きとホイル焼きに！お刺身も◎



忠彦丸さんは女性ビギナーにぴったりの釣り船ですね。きめ細かなサービスが安心です。

初めてでもこんなに釣れるなんて感激です！楽しくて思わず夢中になってしまいました。



今回体験した船宿

金沢八景 忠彦丸 (ただひこまる)

忠彦丸の

釣りビギナーのための安心ポイント！

①

手ぶらでOK!

レインウェア＆パンツ、レインブーツ、釣り竿のレンタルができるので便利。

②

待合室&更衣室あり

出航前や帰港後、待合室でくつろんだり、更衣室で着替えることができるので便利。

③

釣り場が近い

京急線金沢八景駅〜漁港の無料送迎あり。アジのスポットは近いので釣り時間を多く楽しめます。

④

教えてくれる人がいる

中乗りと呼ばれるスタッフが乗っているの、わからないことがあれば気軽に教えてもらえます。

⑤

魚の下処理も可

希望すればスタッフが魚の頭と内臓を除いてくれるので、そのままお持ち帰りができます。

⑥

バーベキュー設備あり

漁港でバーベキューができるので、釣りたい魚をその場で焼いて味わえます。※別料金。



金沢漁港に9隻の釣り船と屋形船を所有する老舗の船宿。船はアジやタチウオ、マダイ、フグなど狙う魚ごとに分かれて出航します。バリアフリーの船もあります。

『MIULIKE』Vol.4 持参の方に限り、
①釣り竿レンタル
②アジビシ(2本釣2セット)をサービス!
※1



〒横濱市金沢区海の公園9 金沢漁港内 ☎045-701-3086 木曜、12月31日、1月1日 京急線金沢八景駅からシーサイドラインに乗り換え、野島公園駅から徒歩約5分(金沢八景駅から無料送迎あり。要事前連絡) アジ(半日) 6,500円(女性3,250円)、ほか オーションテラスバーベキュー利用は午前のみ ※詳細はお問合せを URL <http://www.tadahikomaru.com>

釣り堀 TOPIC

気軽な釣り体験ならこちら! J'sフィッシング 城ヶ島海上イクス釣堀



船での海釣りはまだ勇気が…といった人におすすめしたいのが、城ヶ島の海上釣堀。栈橋の先のデッキ下を網で囲っており、マダイやカンパチ、イサキなどが釣れます。体験コースがあり、釣り具も用意されているので手ぶらでOK! 気軽に釣りに楽しめます。

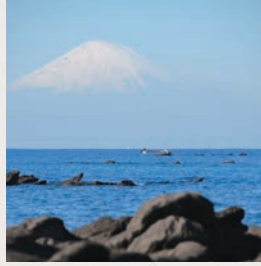
『MIULIKE』Vol.4 持参の方に限り、体験コース(1時間)の入場料540円が無料に!
※2

〒三浦市三崎町城ヶ島650-70 ☎046-854-9891 9:00~16:00 休 火曜、1月1日 京急線三崎口駅から京急バス乗車、「城ヶ島」より徒歩約1分 体験コース(1時間) / 入場料540円+遊漁料(竿1本付き) 2,700円、ほか URL <http://js-fishing.com>



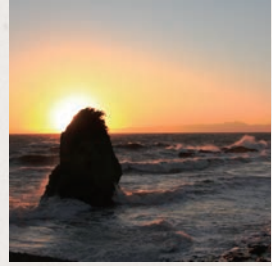
森戸神社

葉山灯台（裕次郎灯台）越しに見える、オレンジ色の夕暮れはドラマチック！



天神島

佐島地区にある周囲1kmほどの小さな島で、ここから眺める富士山は雄大です。



立石公園

古くから景勝地として知られ、巨岩の背景に沈む夕日は神秘的な光景です。

Photo Collection



三浦半島の冬海フォトコレクション

三浦半島の冬は空気が澄み、青い海と空、オレンジ色の夕日が見えます。そんな冬ならではの光景を楽しめるスポットをぜひ訪れて。



披露山公園

「かながわの景勝50選」のひとつ。披露山の頂上から江の島、富士山を一望できます。



破崎緑地

東京湾側から富士山と海を堪能。「関東の富士見百景」にも選定されています。



北下浦海岸通り・水仙ロード

1月末～2月初旬、約2.5kmの海岸の歩道沿いに美しい水仙が咲き誇ります。

京急公式インスタグラムでも紹介します。 @keikyu_official

海から生まれたアート



「キャンディーフロート」

子どもの頃から海が大好きで、図鑑を見ては海の生き物たちを描いていたアーティスト・山田結美さん。やがてダイバーになり、サーフィンやSUPも始め、独特のテイストで海の世界を描くようになりました。現在、葉山在住。海辺で生まれるアートは、日々刻々と変わる三浦の海の輝きを映しています。



山田結美

Yumi Yamada

アーティスト。

海をテーマとした女性らしい多彩な色使いのアートが支持され、VANSやROXYともコラボレーションしています。

お住まいの葉山付近の海で見た風景が、作品へとつながっています(一色海岸)



女性サーファーとサーフ アートが創作のきっかけに

山田さんの作品に登場する代表的モチーフは女性サーファー。9年ほど前に波乗りを始め、女性サーファーを目にしたそう。そんな折、カリフォルニア発のサーフアートに刺激され、自分も描きたいと思うように。やがて海と女性サーファーの作品が生み出されていきました。



「Floating」

葉山に転居し、刻々と変わる 海の風景がアートの源に

以前はサーフィンやSUPをしに横浜から鎌倉や葉山に通っていました。そんな中、海と山が両方ある葉山に魅力を感じて、ジュエリー作家の夫とともに昨年転居。午前中の浜ランや波乗り、夕刻の散歩で見る季節ごとの海の表情からインスピレーションが湧いてくるといいます。



ブルーとピンクが入り交じった、海の夕暮れの瞬間を写し取った作品(秋谷海岸)

「Water planet」



「Salmon pink wave」

海と空をピンクとオレンジ色に染め上げる夕焼け。この色を海の色に！（大浜海岸）

より身近になった海と自分の日常を絵に投影
すぐ近くに海と山があり、都会ともほどよい距離感。海辺の朝焼けや夕暮れ、グラデーション……日々目にする風景や日常が投影され、絵もいい意味で変化してきたそう。葉山の美しい自然と波のリズムに合わせてながら、暮らしの中で生まれるアート。作品とともに、そんなライフスタイルに憧れずにはいられません。



本誌表紙について

「色づく海で」



『MIULIKE』Vol.4のために描き下ろした作品です。魚群の上を、海の夕日に染まるグラデーションに見えながら、SUPの女の子が進んでいきます。夕暮れ時に飛ぶ、海鳥の目線で描きました。



2019年5月7日（火）～11日（土）に渋谷のギャラリー「LE DÉCO」での個展を予定しています。
<http://www.y-umi.com>



HAYAMA's LIFE

アトリエの壁には、お気に入りの写真やイラストが。隣は夫のアトリエ



海の微妙な色合いを出すため、昼間に注ぐ自然光で描くのがマイルール



愛犬と過ごす時間も題材に。最寄りの大浜海岸は定番の散歩コースのひとつ



朝、愛犬の散歩に行き、日中はアトリエで作業。色を重ねられるアクリル絵の具を使っています

Morning Market



三崎マグロ・三浦野菜、etc. 三浦の食市場・三崎朝市へ!

毎週日曜に開催され、三崎マグロや新鮮な地元食材が大人気の三崎朝市。驚きの価格や品物の良さに遠方からもたくさんのお客さんが集まります!



日曜の朝5時開場ですが、準備が整い次第、店が開くため、4時台から活気があふれています。この日は京都からのお客さんも! お目当てのものがある人は早めの来場がおすすめ。



1

お目当ては三崎マグロ

身アラのお店は5時から行列! ほか、大トロや中トロなどさまざまな部位をそろえたマグロ専門店が並びます。



2

フレッシュな三浦野菜

潮風に含まれるミネラルを含んだ土壌育ちの朝採れ旬野菜がズラリ。どれも激安で感動!



3

燻製ソーセージやパンのお店もチェック

手作りソーセージの燻製店や三崎マグロ入り「まぐろぱん」のパン店など売り切れる前に手に入れて。

〒三浦市三崎5-3806先 ☎046-881-4488 (三崎朝市協同組合)

☎毎週日曜5:00~9:00 ☎毎年1月の第一日曜

🚗京急線三崎口駅から京急バス乗車、「三崎港」より徒歩約6分

URL <http://www.misaki-asaichi.com>

◎年末は三崎まぐろ祭ビッグセール開催!

2018年12月28日(金)~30日(日) 5:00~16:30

※30日は三崎朝市の代わりにビッグセールを開催。詳しくはお問合せを。

都内から

1泊2日でも、日帰りでも行けます!

三崎朝市へは、公共交通(電車・バス)を使って行けるので便利。

1泊2日で行くなら!

ホテル京急油壺 観潮荘

🚗京急線三崎口駅から京急バス乗車、「京急油壺マリンパーク」または「油壺」より徒歩約3分 URL <https://www.misakikanko.co.jp/aburatsubo>



市場のおいしい朝ごはん!



ぶっかけ丼 700円

酢飯の上に、タレ漬けした三崎マグロの角切りがたっぷり!



朝市そば 400円

名物のかき揚げ天ぷらそばは、大ぶりのマグロ角煮入りで贅沢♪

ライフスタイルを実現

海とともに暮らす



元アパレルデザイナーの漁師小屋には
漁具もサーフボードも！

三浦半島で輝く人が教えてくれる

MIURA Life

サーフィンを始めてから、海辺のライフスタイルに憧れ、逗子に移住。
やがてアパレルデザイナーの職から離れ、「大好きな海に居られるから」と漁師になった植原和馬さん。
波乗りと仕事を巧みに両立させる、理想の海辺暮らしを紹介します。



漁に出られない日は

近所の海でサーフィン!

「波乗り仲間も宝物」。この写真も友人が撮ってくれたそう Photo/NISEI (Junior) YAMAGISHI

日中、お子さんと遊ぶ時間が
たっぷりあるのも漁師ならではの



「このボード、調子いいんです」と最近お気に入りのソフトボード



太陽と船をモチーフにした漁師小屋のロゴは友人作

小坪漁師

Kazuma Uehara

植原和馬さん

鎌倉時代からの歴史がある小坪。その漁協初の東京出身組合員。転職時は、葉山出身の妻に背中を押されたそう。2児のババでサーファーでもある。

若き漁師は東京出身サーファー

「おはようございます」と植原さんが逗子・小坪の漁港に現れたのは朝7時半。それまで養殖ワカメ漁の下準備をしていたそうで、海の様子によれば出港は8時頃。それから昼過ぎまで漁に出るのが植原さんの日課です。

真っ黒に日焼けして、生粋のローカルに見えるながらも実は東京出身。もとはアパレルデザイナーだったというから驚きです。

「以前は波乗りのために湘南に来ていましたが、こちらの友人のライフスタイルに憧れて。あるとき、逗子近辺のポイントに入ったら波のよさにハマって。それで15年ほど前に逗子に越してきました」

しばらくはここから東京への通勤を続

海が穏やかな日は漁へ

季節ごとの収穫を狙って



海へ出るのは一人小型漁船で。だから、穏やかでも決して気を抜けないそう



30分ほどの漁でサザエが山に。
「普段はもっと獲ります」

小坪伝統の覗突(みづき)漁。
マスクで覗きサザエを収穫中



ワカメ刈り、サザエ獲り用など
さまざまな漁具を駆使

け、やがて結婚。けれど漁村でもある小坪
があまりに心地よく、もっとならぬでござ
りたいと思うようになったそう。デザイナー
としてはフリーになりメンズブランドの企
画を担当していましたが、「海にずっとい
られる漁師になる夢が膨らんで。10年、20
年先のことも考えました。それなら今か
と、35歳のときには小坪の漁業組合を訪ね
ていましたね」。地元出身者しかいなかった
当時の組合で、最初は相手にされなかった
ものの、熱意に押された親方のもてようや
く修業をスタート。晴れて組合員として迎
えられ、漁師になったのは2年後でした。
「潮目を読んだり、どこに網を掛けるか考え
たり。漁は賭けのような要素があり、狩り
をする感じがとても面白い。波乗りは海上のみ
ですが、漁は海中を覗け、季節の移り変わ
りも感じる。一方で、波が高いときは休漁で波
乗りができる！理想が実現したんです」
漁の後は網や籠を補修し、午後になると小
学生のお子さんが帰ってくるそう。「あとは
たくさん子どもと遊んだり、家の掃除をした
り。ちゃんといいいっぱいしてるんですよ」
漁と波乗り、家族の最高のバランスがかな
った小坪ライフ。今はそんな植原さんに倣
い、移住してきた友人も増えたそうです。

Vol.4だけの『MIULIKE』読者限定!

今号はコレ!
2018.12.25-
2019.2.24

『MIULIKE』Vol.4を
持っていくと、

地元食材などを使った
特別なひと皿が楽しめる!



平日のランチは
日替わり前菜とサラダ、
コーヒー付き!



Special Menu

#特別メニュー #地産地消

小坪産サザエを
たっぷり使った
小坪サザエの
リングイネ

1,900円(税別)

小坪産サザエをふんだんに使ったオイルベースの絶品パスタ。サザエの香ばしさと自家農園の旬野菜も同時に楽しめます。



水槽から新鮮なサザエを...



お客さまに見せて調理します



作ってくれたシェフは...

LA VERDE(ラ・ヴェルデ)
オーナーシェフ
座間太一さん

イタリアで8年の修業を経て逗子に開業。シェフにして、漁師の植原さん(P.11-13)と同じ小坪の現役漁師。自家農園の素材も自慢です。

LA VERDE ラ・ヴェルデ

創業23年の本格トラットリア。シェフが獲った魚介や育てた野菜を使った料理が美味。

〒逗子市逗子2-10-3 ☎046-871-2439 11:30~15:00 (L.O.14:00)、17:30~22:00 (L.O.21:00) 毎月・火曜、12月26日~2019年1月2日ランチまで 京急線新逗子駅から徒歩約3分 URL <https://r.gnavi.co.jp/p439000/>



人気のしらすのピッツァ(大2,500円・税込)はこの店が発祥だそう

※注文の際に『MIULIKE』Vol.4をご提示ください。※漁の状況により、ご提供できない場合がございます。ご了承ください。

路線図



小島新田 産業道路 東門前 川崎大師 鈴木町 港町

大師線

本線

けいきゅん

能見台 急須岡 杉田 屏浦 上野 弘明寺 井土ヶ谷 南太田 黄金町 日ノ出 横濱 神奈川 仲木 神奈川 新大井 京急新子安 生麦 花園 花見 鶴見 八丁 京急川崎 六郷 雑色 京急蒲田 梅田 大森 平島 立会 鮫川 青物 新馬場 北品川 品川 泉岳寺

- 普通
- エアポート急行
- 特急
- 快特
- エアポート快特

大 靴
穴 守 大
空 空 守
橋 橋 橋
天 天 天
空 空 空
港 港 港
羽 羽 羽
田 田 田
内 内 内
国 国 国
タ タ タ
イ イ イ
ミ ミ ミ
ナ ナ ナ
線 線 線

空港線

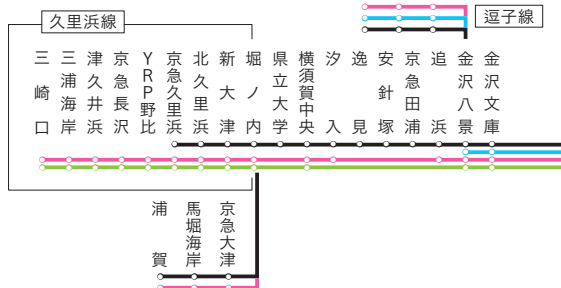
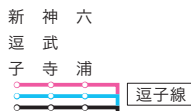
都営浅草線直通→
(大門・新橋・日本橋・
浅草・押上方面)

※休業日は定休日を掲載。※写真は全てイメージです。
※全ての内容は2018年11月末日時点の情報です。

おさらいMAP



マリンスポーツ天国 三浦半島



いま気になる。いま好きになる。

『MIULIKE』に掲載されている情報は、キュレーションアプリ antenna* (アンテナ) でも配信中です。あわせてご覧ください。

アンテナ <https://antenna.jp/>



九の生き方のそばに、京急

LIVE THE LIFE YOU LOVE.

おかげさまで120周年
歴史と共に創られる、京急沿線の日常。

Life along Keikyu vol.8

観音崎で和む、冬のアウトドア。

アウトドアを優雅に快適に
シーサイドグランピング

「本当にいい景色。来てよかった」「空気が澄んで
いるから、遠くの船もよく見えるね」「東京湾を一望で
きる海辺のおしゃれなモバイルハウスに、弾んだ声が
響く。用意してきたかわいいクッションやラグを並べ
て、お手製のサンングリアで乾杯。あつという間に2人
だけの空間ができあがる。ずっと前から楽しみにして
いた、冬のグランピング。穏やかな冬晴れの午後、焚
き火を囲む夕暮れ、美しく輝く星空、凜と冴えた朝
の空気が。その全てが、この季節ならではのものだ。」

都市近郊リゾート三浦半島で
波音と過ごす豊かな時間

都心から近く自然豊かな三浦半島。その東端に
位置する観音崎京急ホテルで、この優雅なひととき
が楽しめる。京急沿線から電車とバスでふらりと足
を延ばせる、そんな距離感がうれしい。

目の前に広がる海と空。空気が澄んだ冬に見える
房総の山並み。観音崎灯台のあたりまで、海沿いを
散歩するのも気持ちいい。アウトドアは夏もいけど、
優しい時間をのんびり過ごすウィンターグランピン
グも、ほっこりスローで温かい。

かけがえない二日を重ね、
120周年、そして未来へ。

これからもたくさんの笑顔に乗せて。



京急線の時刻や運賃など京急に関するお問い合わせは
京急ご案内センター (平日9:00~19:00 土日祝日9:00~17:00)
※営業時間は変更になる場合がございます。

03-5789-8686 / 045-441-0999
京急ホームページ www.keikyu.co.jp

KEIKYU
京急電鉄